

# İHTİYAÇLARIMIZ

(Kişi, Yer, Eylem, Zaman, Nesne içermez)

YAŞAMI SÜRDÜRME VE GÜVENLİK		ANLAM	
<b>Fiziksel Yaşamı Sürdürme</b>	<b>Güvenlik</b>	<b>Hakikilik (Otantiklik)</b>	<b>Amaç</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Hava</li><li>Besin</li><li>Su</li><li>Sağlık</li><li>Hareket</li><li>Fiziksel Güvenlik</li><li>Dinlenme/Uyku</li><li>Dokunma/Temas</li><li>Sükûnet</li><li>Barınma</li><li>Hijyen/Temizlik</li><li>Işık</li><li>Güzellik/Estetik</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tutarlılık</li><li>Barış (dış)</li><li>Barış (iç)</li><li>Koruma</li><li>Maddi Güvenlik</li><li>Duygusal Güvenlik</li><li>İstikrar</li><li>Güven</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Yetenek</li><li>Yaratıcılık</li><li>Onur/Haysiyet</li><li>Büyüme/Gelişme</li><li>Şifa</li><li>Dürüstlük</li><li>Bütünlük</li><li>Kendini Kabul</li><li>Kendine Özen</li><li>Kendine Bağlantı</li><li>Kendini Tanıma</li><li>Kendini Gerçekleştirme</li><li>İç Huzur</li><li>Gözetmek/Gözetilmek</li><li>Öz değer/Özgüven</li><li>Canlılık</li><li>Bilinç</li><li>Katkıda Bulunma</li><li>Etkin Olma</li><li>Keşif</li><li>Bütünleşme</li><li>Besleme/Beslenme</li><li>Şahitlik/Paylaşılan Gerçeklik</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Anlayış</li><li>Farkındalık</li><li>Netlik</li><li>Öğrenme</li><li>Hayatı anlamlandırma</li><li>Sürdürülebilirlik</li><li>Bolluk Bereket</li><li>Refah</li><li>Denge</li><li>Çeşitlilik</li><li>Umut</li><li>İçselleştirme</li><li>Hayatı kutlama</li><li>Güzellik</li><li>Topluluk</li><li>İtimat</li><li>Akış</li><li>İlham</li><li>Mevcudiyet</li><li>Yas</li><li>Verimlilik</li><li>İnanç</li></ul>
<b>BAĞLANTI</b>		<b>ÖZGÜRLÜK</b>	
<b>Önemsenme/Önemseme</b>	<b>Yakınlık</b>	<b>Özerklik</b>	<b>Serbest Zaman/Gevşeme</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Kabul</li><li>Özen</li><li>Şefkat</li><li>Dikkate Almak/alınmak</li><li>Empati</li><li>İncelik</li><li>Karşılıklı Kabul</li><li>Düşüncelilik</li><li>Saygı</li><li>Duyulma</li><li>Görülme</li><li>Anlaşıma</li><li>Güvenilme</li><li>Başkalarını Anlama</li><li>Aidiyet</li><li>İletişim</li><li>Destek</li><li>İş birliği</li><li>Eşdeğerlilik</li><li>Dahil Olma</li><li>Karşılıklılık</li><li>Katılma</li><li>Kendini ifade</li><li>Paylaşma</li><li>Karşılıklı Bağlılık</li><li>İnisiyatif/Girişimcilik</li><li>Değer vermek/bilmek</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Takdir</li><li>Dikkat</li><li>Yol arkadaşlığı</li><li>Uyum</li><li>Mahremiyet</li><li>İçtenlik</li><li>Samimiyet</li><li>Sevgi</li><li>Bakım</li><li>Cinsel İfade</li><li>Açıklık</li><li>Duyarlılık</li><li>Sıcaklık</li><li>Dost/Arkadaşlık</li><li>Yakın ilgi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Seçim</li><li>Rahatlama</li><li>Güç</li><li>Öz sorumluluk</li><li>Alan</li><li>Kendiliğindenlik</li><li>Kolaylık</li><li>Düzen</li><li>Konfor</li><li>Bağımsızlık</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mizah</li><li>Eğlenmek</li><li>Oyun</li><li>Canlanma/Tazelenme</li><li>Tutku</li><li>Macera</li></ul>