

DUYGU LİSTESİ

İhtiyaçlarımız karşılandığında hissettiğimiz bazı temel duygular:

Aşk	Merak
Coşkun	Mutlu
Dalgın	Neşeli
Dingin	Odaklanmış
Durgun	Sakin
Enerjik	Sevecen
Etkilenmiş	Sevgi
Ferah	Sıcak
Hafiflemiş	Soğukkanlı
Hassas	Şaşkın
Haşarı	Şefkat
Hayranlık	Şehvetli
Hevesli	Şevkli
Heyecan	Tatmin olmuş/Doygun
Hoşnut	Tutku
Huzurlu	Umutlu
İstekli	Uyarılmış
Keyifli	Yüreklenmiş
Kırılgan	Zevk almış
Mağrur/Kıvançlı/Gönençli	Zinde
Memnun	

İhtiyaçlarımız karşılanmadığında hissettiğimiz bazı temel duygular:

Acı	Hüzünlü
Ağırlık/Ağır	Istırap
Asabi	İçerlemiş
Barut gibi	İçi karışmış
Bezmiş/Bezgin	İğrenmiş
Bıkmış/Usanmış/Canına tak demiş	İkircikli
Boğulmuş	İlgisiz
Canı sıkın	İncinmiş
Cesareti kırılmış	İrkilmek
Çaresiz	İsteksiz
Dehşet	Kafası karışmış
Dertli	Karamsar/Kötümser
Donuk	Kasvetli
Endişe	Kaygı
Evham/Vesvese	Kayıtsız/umursamaz
Gamlı	Kederli
Garez	Kendini kaybetmek
Gergin	Keyifsiz
Halsiz	Kıpır kıpır
Haset	Kırgın
Hassas	Kıskançlık
Hırçın	Kızgın
Huysuz	Kopukluk/Bağlantısız
Huzursuzluk	Korku

Kuřkulu

Mızımız

Morali bozuk

Nefret/Kin

Ödü patlamak

Öfkeli

Parlamaya hazır

Pasif/Edilgen

Rahatsız olmuş

Sabırsız

Sarsılmış

Sert

Sıkılmış

Sıkıntılı

Sinirli

Stresli

řoke olmuş

Tahammülsüz

Tatsız

Tedirgin

Telařlı

Tükenmiş

Bitkin

Umutsuz

Uyuřuk

Uzak

Ürkme

Üzgün

Yalnız

Yorgun

Duygu Sanılanlar

Duygu ifadesi yerine kullanılan ancak düşünce, değerlendirme, yorumlarımızı ifade eden sözlere örnekler

Aldatılmış	Kullanılmış
Aşağılanmış	Kuşatılmış
Baskı altına alınmış	Küçümsenmiş
Bastırılmış	Manipüle edilmiş
Duyulmamış	Patronluk taslanmış
Engellenmiş	Reddedilmiş
Fazla yüklenilmiş	Saldırıya uğramış
Görmezden gelinmiş	İtilmiş
Güven duyulmamış	Kandırılmış
Hafife alınmış	Kapana kısılmış
Hakkı yenilmiş	Kışkırtılmış
Hapsedilmiş	Kıymeti bilinmemiş
Hoş görülmüş	Kösteklenmiş
İhanete uğramış	Köşeye sıkıştırılmış
İhmal edilmiş	Kullanılmış
Aşağılanmış	Kuşatılmış
Baskı altına alınmış	Küçümsenmiş
Bastırılmış	Manipüle edilmiş
Duyulmamış	Patronluk taslanmış
Engellenmiş	Reddedilmiş
Fazla yüklenilmiş	Saldırıya uğramış
Görmezden gelinmiş	Sıkıştırılmış
Güven duyulmamış	Sindirilmiş
Hafife alınmış	Sömürülmüş
Hakkı yenilmiş	Sözü kesilmiş
Hapsedilmiş	Suistimale uğramış
Hoş görülmüş	Takdir edilmemiş
İhanete uğramış	Tehdit edilmiş
İhmal edilmiş	Terk edilmiş
İstenmemiş	Yanlış anlaşılması
İtilmiş	Yerilmiş
Kandırılmış	Yıldırılmış
Kapana kısılmış	Yıpratılmış
Kışkırtılmış	Zorbalığa uğramış
Kıymeti bilinmemiş	Zorlanmış
Kösteklenmiş	Köşeye sıkıştırılmış